

中老年特定人群口腔体检牙周疾病相关因素研究

孔维英

(河南大学淮河医院 河南开封 475000)

【摘要】目的 探析中老年特定人群口腔体检牙周疾病的相关因素。方法 选择2024年1月至2025年6月本院接诊牙周疾病患者240例为观察组,另选择同期健康体检者240名为对照组,对牙周疾病的相关因素进行分析。结果 在个人口腔卫生、佩戴义齿、细菌感染、内分泌因素及心理因素方面,两组差异显著, $P<0.05$ 。经Logistic回归分析,个人口腔卫生、细菌感染、内分泌因素是牙周疾病发生的高危因素。结论 对于中老年特定人群,其应当重视口腔健康,了解牙周疾病发生的高危因素,日常做好规避,以减少牙周疾病的发生,定期开展口腔体检,养成良好的口腔卫生习惯,增强保护意识,从而更好地保障自身的健康生活。

【关键词】中老年;特定人群;口腔体检;牙周疾病;相关因素

Study on Factors Associated with Periodontal Diseases in Oral Examinations Among Specific Middle-aged and Elderly Populations

Kong Weiyang

(Huaihe Hospital, Henan University, Kaifeng, Henan 475000)

[Abstract] Objective To investigate the factors associated with periodontal diseases during oral examinations among specific middle-aged and elderly populations. Methods A total of 240 patients with periodontal diseases treated at our hospital from January 2024 to June 2025 were enrolled as the observation group, while another 240 healthy individuals undergoing routine physical examinations during the same period served as the control group. The relevant factors contributing to periodontal diseases were analyzed. Results Significant differences were observed between the two groups regarding personal oral hygiene, denture use, bacterial infections, endocrine factors, and psychological factors ($P < 0.05$). Logistic regression analysis identified personal oral hygiene, bacterial infections, and endocrine factors as high-risk factors for periodontal disease. Conclusion Middle-aged and elderly individuals should prioritize oral health, understand the high-risk factors for periodontal diseases, adopt preventive measures in daily life, undergo regular oral examinations, maintain good oral hygiene habits, enhance protective awareness, and thereby better safeguard their overall health.

[Key words] middle-aged and elderly; specific populations; oral health examination; periodontal diseases; associated factors

对中老年群体而言,其在口腔健康方面具有一定的特殊需求,且存在一些特殊情况,其中,最常见的一种口腔问题为牙周疾病。牙龈炎、牙周炎是比较常见的牙周疾病,患者患病初期牙龈会出现红肿或发生出血,存在轻微的不适,容易被患者忽视^[1]。若早期出现症状后患者未能及时就医开展治疗,则会导致疾病进一步加重,以致损害患者的牙周组织,情况严重的会对其牙齿功能造成不利影响。对疾病的发生诱因进行分析,由于口腔中出现细菌感染,导致慢性炎症反应,此外,年龄因素、口腔卫生习惯、遗传因素、机体健康状况、生活习惯、饮食习惯等均和疾病的发生存在紧密的关联^[2]。

若患者出现牙周疾病后没有及时开展治疗,则随着疾病的发展,可能会出现牙周袋、牙周骨质吸收、牙齿松动,甚至会出现牙齿脱落。虽然疾病的初期症状不够显著,但通过定期开展口腔体检,可以及时发现潜在的病变问题,并进行科学的治疗干预,避免病情进一步加重。此外,牙周疾病不

但会对牙齿本身产生负面影响,还与患者的全身健康存在关联,比如心血管疾病、糖尿病等,所以保护好口腔健康对于保障患者的生存质量十分重要^[3]。通过开展口腔体检可及时对问题进行识别,并做好口腔管理,以此能显著降低牙周疾病的发生风险,更好地保障中老年特定人群的口腔健康。本研究选入牙周疾病患者及健康体检者,重点分析牙周疾病发生的高危因素,以期提醒相关患者及时规避风险,维护自身健康,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2024年1月至2025年6月本院接诊牙周疾病患者240例为观察组,另选择同期健康体检者240名为对照组。观察组:男女人数122:118,年龄46~74(68.63 ± 6.32)岁。

观察组：男女人数 125:115，年龄 49-74（ 68.97 ± 6.41 ）岁。
两组一般资料无显著差异， $P>0.05$ 。

入选依据：（1）可进行正常的交流沟通，依从性良好；
（2）对研究内容清楚了解，自愿入组；（3）临床资料完整，无缺失。剔除依据：（1）存在恶性肿瘤；（2）入组前开展过口腔治疗；（3）存在精神类疾病，语言或认知存在障碍。

1.2 方法

两组均依照规定流程对调查问卷进行填写，以便医护人员了解研究对象的口腔健康状况。调查内容主要涉及研究对象的基本情况、对口腔卫生知识的掌握情况、对口腔卫生的态度、对口腔疾病预防知识的了解程度、日常的口腔卫生行为等；了解其有无进行口腔矫治或安装义齿、有无发生细菌感染或其他感染性疾病、有无糖尿病等疾病；心理层面的评估使用 SCL-90 量表完成。安排口腔科医师为研究对象进行口腔体检，并做出诊断，统计最终的诊断结果。

1.3 统计学方法

应用 SPSS 26.0 统计分析数据，计数数据、计量数据记为[n（%）]、（ $\bar{x} \pm s$ ），行 χ^2 检验、t 检验，以 Logistic 回归分析确定牙周疾病发生的高危因素， $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 单因素分析

见表 1。

表 1 单因素分析[n（%）]

相关因素	观察组 (n=240)	对照组 (n=240)	χ^2	P
个人口腔卫生	235 (97.92)	215 (89.58)	14.222	0.000
佩戴义齿	211 (87.92)	186 (77.50)	9.076	0.003
细菌感染	216 (90.00)	188 (78.33)	12.231	0.000
内分泌因素	198 (82.50)	171 (71.25)	8.537	0.003
心理因素	204 (85.00)	176 (73.33)	9.890	0.002

2.2 多因素分析

经 Logistic 回归分析，个人口腔卫生、细菌感染、内分泌因素是牙周疾病发生的高危因素。见表 2。

表 2 Logistic 多因素回归分析

相关因素	SE	Walds χ^2	P	OR	95%CI
个人口腔卫生	0.521	12.663	0.000	6.375	2.294-17.628
佩戴义齿	0.309	2.398	0.121	1.613	0.880-2.957
细菌感染	0.439	10.424	0.001	4.137	1.750-9.795
内分泌因素	0.379	8.383	0.004	2.998	1.427-6.315
心理因素	0.331	2.776	0.096	1.732	0.905-3.312

3 讨论

对于中老年特定人群，由于年龄增加，牙龄退化，因此更易出现牙周疾病，长久发展下去可能会导致其营养状态变差，或出现牙齿脱落等问题。所以，定期开展口腔体检便于及时发现潜在的口腔问题，进而能做好相应的预防及治疗干预。

随着年龄的增长，人体的免疫系统会慢慢衰弱，受此影响，中老年群体口腔黏膜的抵抗力会有所下降，由此导致牙周疾病的发生风险有所增加。很多存在慢性疾病，比如糖尿病或心血管疾病的老年人，其更易出现口腔问题，牙周疾病的发生概率会有所提高。所以，为了有效预防牙周疾病的发生，则应当保持良好的口腔卫生习惯，同时应当坚持健康的生活方式，以此可改善日常生活质量^[4]。若口腔卫生习惯较差，则容易诱发牙周疾病，比如不重视口腔健康、忽视口腔检查的开展、口腔保健意识不强、刷牙习惯不规律等，这些问题都容易导致牙结石和牙菌斑积累，以致引起牙周疾病^[5]。另外，若日常饮食中选择糖分、脂肪、热量较为丰富的食物，同样会增大牙菌膜的形成风险，容易诱发牙周疾病。不健康的生活习惯，比如吸烟或过量饮酒，这些行为都会损伤口腔黏膜，牙周疾病的发生风险会有所提高^[6]。所以，对于中老年特定人群，应当加强宣教，使其认识到口腔健康的重要意义，纠正其错误的思想认知，引导其形成良好的刷牙习惯，比如选择软毛牙刷、使用牙线等来更好地对口腔清洁加以保持。

在饮食方面，建议选择低糖饮食，可以补充纤维及维生素含量丰富的食物，不可食用较多的酸性食物或碳酸饮料。此外，戒烟有助于减少牙周疾病的发生，控制饮酒同样能对口腔健康加以保护。定期前往口腔科开展口腔体检，能及时发现牙周疾病的存在并开展科学的对症治疗；加强宣传，使中老年群体意识到在牙周疾病的预防工作中，保持良好的口腔卫生是十分重要的。另外，需保证口腔维持湿润状态，避免口干，可定期漱口，做好清洁，一般建议选择含氟的漱口水，这能对牙周疾病的发生加以有效预防。若发现牙龈有肿胀或出血等症状，应当及时就医进行检查，后续可遵医嘱开展药物治疗^[7]。针对佩戴义齿的情况，更需要做好口腔环境的维护。尽管义齿并不会直接引起牙周疾病，不过，如果没有保持好口腔卫生、做好清洁，则会增大患病的风险。为此，建议保持良好的口腔卫生习惯，勤刷牙，定期前往医院复诊，以便减少疾病的发生。此外，若义齿使用不当或义齿设计不适配，则都可能导致牙周组织遭受压迫或产生损伤，以致诱发牙周疾病。所以，要正确使用并维护义齿，保持好口腔卫

生,这是对牙周疾病进行预防的关键所在。牙周疾病的发生和细菌感染存在紧密的关联。在口腔环境发生改变时,以幽门螺杆菌为主的病原菌可能会诱发口腔溃疡或慢性牙周炎,以致威胁到患者的健康安全。若口腔卫生状况较差,则牙菌斑中会有细菌繁殖,导致毒素及代谢产物出现,牙龈组织受到刺激,进而会有红肿、出血等症状出现,最后会逐渐发展成牙周炎^[8]。若患者出现牙龈炎,且未能及时开展治疗,则疾病会进一步发展,进而演变成更严重的牙周炎。细菌感染会导致牙周袋形成,深层组织更易受到细菌侵袭,牙周支持结构受到损伤,可能会导致牙齿松动或发生脱落。所以,要保持好个人的口腔卫生,养成良好的卫生习惯,定期开展口腔体检,做好清洁,以此可对牙周疾病做好必要的预防及治疗干预^[9]。同时,内分泌功能紊乱也是牙周疾病发生的一项诱因。机体的多种生理过程,比如免疫系统及炎症反应等都受到内分泌系统的调控,若内分泌发生失调,则容易对口腔当中细菌的平衡状态及免疫功能造成影响,牙周疾病发生率会明显增加^[10]。对于女性群体而言,当处于生理期或更年期时,其机体内分泌水平会发生改变,以致降低了牙龈组织对于细菌的抵抗能力,牙龈容易红肿或出血。有研究提示,内分泌发生失调会致使口腔中细菌群落的组成发生改变,导致致病性细菌占比提高,以致诱发牙周疾病。所以,保持好内分泌的平衡状态,出现相关疾病后尽快开展治疗,保持好自身的口腔卫生,这些都可以对牙周疾病的发生加以有效预防。

参考文献:

- [1]陈洁点,丁丹丹.牙周病发病危险因素分析及列线图预测模型的构建[J].实用预防医学,2024,31(02):185-188.
- [2]任芳,李鹏.中老年特定人群口腔体检牙周疾病相关因素分析[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2024(10):0025-0028.
- [3]丁慧,姚兰.云南省农村 65~74 岁老年人牙周状况及其相关因素[J].昆明医科大学学报,2021,42(04):38-43.
- [4]马腾宇,赵溪达,刘璐.老年群体牙周病流行现状及影响因素的研究进展[J].口腔疾病防治,2025,33(06):474-481.
- [5]桑识途,随明显.个体化预测老年牙周病病人病情严重程度的风险列线图模型的建立与验证[J].蚌埠医学院学报,2024,49(02):199-203.
- [6]孙惠,陈龙,彭程琪,等.牙周病发病因素及防治方法研究进展[J].通化师范学院学报,2022,43(08):65-69.
- [7]聂荣萍,高洁.牙周炎患者口腔健康素养水平调查及影响因素分析[J].医药高职教育与现代护理,2024,7(5):446-450.
- [8]孙琪,解斯羽,张若平,等.基于某中医医院职工体检数据的牙周病患率及风险因素分析[J].遵义医科大学学报,2025,48(05):471-478.
- [9]姚琴琴,龚梅,覃新愿.柳州市高校大学生牙周疾病患病率及其影响因素分析[J].中国卫生产业,2025,22(03):56-59,64.
- [10]李思维.锦州市 25~54 岁成年人龋病、牙周病流行病学调查及相关因素分析[D].锦州医科大学,2023.
- [11]马思佳,彭艺,吴剑花,等.云南省耿马县佤族成人牙周健康状况调查及危险因素[J].昆明医科大学学报,2022,43(4):26-31.
- [12]谢传营.引起牙周病的影响因素及预防措施[J].医学美容美容,2021,30(5):36.

最后,牙周疾病的预防也要关注到心理因素。若心理压力过大,则会导致机体中的激素水平出现改变,免疫系统的调节能力会受到影响,炎症反应的发生概率会明显提高。若情绪较为低落或焦虑问题严重,则其往往会忽视口腔卫生,以致刷牙及使用牙线的频率下降,牙周疾病发生风险会有所提高。另外,心理负担过重可能会导致暴饮暴食的行为出现,或是会吸烟酗酒,这些行为对口腔健康的负面影响都是十分显著的^[11]。相关研究表明,若心理负担过重的问题长时间持续,则会对口腔黏膜的血液循环产生影响,同时唾液分泌及免疫功能也会出现问题,口腔的防御机制下降,以致诱发牙周疾病。所以,应当保持积极的情绪状态,定期开展口腔体检,保持好健康的口腔卫生习惯,在出现心理问题时科学应对,这些行为都能对疾病的发生加以有效预防。对于出现牙周疾病的患者,在进行治疗时,也要关注患者的心理状态,可针对性开展心理疏导,并指导患者掌握正确的口腔护理方法,以此可对临床疗效加以保障,降低疾病的复发风险^[12]。结果显示,在个人口腔卫生、佩戴义齿、细菌感染、内分泌因素及心理因素方面,两组差异显著, $P < 0.05$ 。经 Logistic 回归分析,个人口腔卫生、细菌感染、内分泌因素是牙周疾病发生的高危因素。

综上所述,对于中老年特定人群,其应当重视口腔健康,了解牙周疾病发生的高危因素,日常做好规避,以减少牙周疾病的发生,定期开展口腔体检,养成良好的口腔卫生习惯,增强保护意识,从而更好地保障自身的健康生活。