影像与检验

预见性护理对 CT 增强检查患者对比剂外渗及过敏反应发生率的影响分析

吴晓

（湖北省咸宁市第一人民医院　湖北咸宁　437000）

【摘　要】目的：分析预见性护理应用在CT增强检查患者中的实际作用，重点观察其针对对比剂外渗、过敏反应发生率的影响以及患者满意度情况。方法：选取2025年1月到2025年12月我院接诊的2000例CT增强检查患者作为研究对象，借助随机数表法划分成实验组与常规组且每组各1000例，常规组采取CT增强检查常规护理干预手段，实验组则在常规护理前提下运用预见性护理模式，以此对比两组患者对比剂外渗发生率、过敏反应发生率以及护理满意度。结果：实验组对比剂外渗发生率、过敏反应发生率均低于常规组，且护理满意度高于常规组（P＜0.05）。结论：预见性护理能够有效降低CT增强检查患者对比剂外渗及过敏反应的发生风险，同时提升患者护理满意度，具备较高的临床应用价值。

【关键词】预见性护理；CT增强检查；对比剂外渗；过敏反应；护理满意度

Analysis of the Impact of Proactive Nursing Care on the Incidence of Contrast Medium Extravasation and Allergic Reactions in Patients Undergoing Contrast-Enhanced CT Examination

Wu Xiao

（Xianning First People's Hospital, Xianning City, Hubei Province　437000）

[Abstract] Objective: To analyze the practical efficacy of proactive nursing care in patients undergoing contrast-enhanced CT examination, with a focus on its impact on the incidence of contrast medium extravasation and allergic reactions, as well as patient satisfaction. Methods: A total of 2,000 patients who underwent contrast-enhanced CT examination at our hospital between January 2025 and December 2025 were selected as study subjects. These patients were randomly assigned into an experimental group and a conventional group (n=1,000 each) using a random number table method. The conventional group received standard nursing interventions for contrast-enhanced CT examination, while the experimental group received proactive nursing care in addition to standard nursing interventions. The incidence of contrast medium extravasation, incidence of allergic reactions, and nursing satisfaction were compared between the two groups. Results: The incidence of contrast medium extravasation and the incidence of allergic reactions were lower in the experimental group compared to the conventional group; additionally, the nursing satisfaction rate was higher in the experimental group than in the conventional group (P<0.05). Conclusion: Proactive nursing care can effectively reduce the risk of contrast medium extravasation and allergic reactions in patients undergoing contrast-enhanced CT examination, while simultaneously improving patient nursing satisfaction, demonstrating significant clinical value.

[Key words] Proactive nursing care; Contrast-enhanced CT scan; Contrast agent extravasation; Allergic reaction; Nursing satisfaction

CT 增强检查是临床各类疾病诊断中非常常用的影像学检查手段，通过注射对比剂能让病变组织与正常组织形成清晰对比，从而帮助医护人员更准确判断病变位置、大小以及性质，为疾病诊疗提供可靠依据[1]。但实际检查过程中，对比剂的使用容易引发外渗、过敏反应等不良情况，这不仅会影响检查的顺利开展，还可能给患者带来躯体不适，严重时甚至会引发皮肤坏死、过敏性休克等严重后果，进而降低患者检查体验与护理满意度[2]。目前临床多采用常规护理模式，该模式主要以检查中配合、检查后基础护理为主，缺乏对不良事件的提前预防与干预，难以有效降低对比剂相关不良事件的发生率[3]。基于此，我院尝试将预见性护理应用于 CT 增强检查患者护理中，通过提前评估风险、制定针对性预防措施来减少不良事件发生并提升护理质量，本次研究就该护理模式的应用效果展开分析，为临床护理工作提供实践参考。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2025 年 1 月到 2025 年 12 月我院接诊的 2000 例 CT 增强检查患者作为研究对象，借助随机数表法划分成实验组与

常规组且每组各 1000 例。实验组男女各 510 例、490 例，年龄 32~71（48.56±5.12）岁；常规组男女各 520 例、480 例，年龄 33~72（49.12±5.08）岁。两组一般资料对比无统计学意义，P>0.05，具备可比性。纳入标准（1）需进行 CT 增强检查且无对比剂使用禁忌；（2）意识清晰，能够配合护理及检查操作；（3）自愿参与本次研究并签署知情同意书。排除标准（1）存在严重肝肾功能不全者；（2）有对比剂过敏史者；（3）合并凝血功能障碍或皮肤破损者。

1.2 方法

常规组给予 CT 增强检查常规护理，检查前简单告知患者检查流程、对比剂注射相关注意事项，同时协助患者完成检查前准备工作，包括去除金属物品、确认禁食禁饮情况等；检查中配合医师完成对比剂注射，并观察患者有无明显不适；检查后告知患者按压注射部位的方法、注意事项，叮嘱患者多喝水以促进对比剂排泄，同时密切观察患者 30 分钟，无异常后允许离开。

实验组在常规护理基础上实施预见性护理：（1）检查前风险评估与干预，护理人员在患者入院后详细询问其病史、过敏史、用药史，同时评估患者的年龄、体质、血管条件等，对存在对比剂外渗、过敏反应高风险的患者进行重点标记，同时采用通俗易懂的语言向患者及家属详细讲解 CT 增强检查的具体流程、对比剂的作用及可能出现的不良反应，以此缓解患者的紧张、焦虑情绪并提高其配合度，对于血管条件较差的患者，提前选择粗直、弹性好的血管，避免选择手背细小血管或关节处血管。同时针对老年、体弱患者提前准备好急救物品，包括抗过敏药物、止血带等，告知家属检查过程中的注意事项，引导家属做好患者的安抚工作，以此减少患者因紧张引发的血管收缩，降低外渗风险。（2）对比剂使用前护理，严格核对对比剂的名称、剂量、有效期，确保无变质、无过期，同时根据患者的体重、体质调整对比剂注射速度，避免速度过快增加不良反应发生风险。对于体质虚弱、对刺激敏感的患者，采用低速缓慢注射的方式，注射初期密切观察患者反应，无异常后再逐步调整至合适速度，以此避免因注射速度过快引发血管刺激导致外渗。（3）检查中动态监测与干预，注射对比剂过程中密切观察患者的面色、呼吸、心率等生命体征，同时观察注射部位有无肿胀、疼痛、渗液等情况，一旦发现异常立即停止注射并采取相应的处理措施，对于出现轻微头晕、恶心的患者，及时安抚并调整体位以确保患者舒适。安排专人全程陪同高风险患者，每 30 秒观察一次注射部位，每 1 分钟询问一次患者感受，及时捕捉细微异常，避免不良事件加重。（4）检查后针对性护理，检查结束后指导患者正确按压注射部位，按压时间不少于 10 分钟且力度适中，避免揉搓以防止对比剂外渗；叮嘱患者在检查后 24 小时内多喝水，每日饮水量不少于 2000ml 以促进对比剂排出，同时避免剧烈运动；对于高风险患者延长观察时间至 1 小时，密切监测其有无迟发性过敏反应，一旦出现皮疹、瘙痒、呼吸困难等症状，立即采取抗过敏治疗。（5）健康指导与随访，检查后向患者及家属讲解回家后的注意事项，告知其若出现注射部位肿胀、疼痛加重或出现过敏相关症状，需及时就医；对患者进行电话随访以了解其恢复情况，解答患者的疑问并提供针对性的指导。

1.3 观察指标

1.3.1 对比两组患者对比剂外渗及过敏反应发生率，对比剂外渗判定为注射部位出现肿胀、疼痛、渗液等情况，过敏反应判定为注射后出现皮疹、瘙痒、头晕、恶心、呼吸困难等相关症状。

1.3.2 对比两组患者护理满意度，采用我院自制满意度量表评估，该量表满分为 100 分，其中 80~100 分为满意，60~79 分为比较满意，＜60 分为不满意，总满意度=（满意例数+比较满意例数）/总例数×100%。

1.4 统计学方法

运用 SPSS24.0 分析数据，符合正态分布的计量数据以均数加减标准差表示，并且行 t 检验；计数数据以百分比表示，并且进行 x^2 检验，P＜0.05 为差异显著的代表。

2 结果

2.1 两组患者对比剂外渗及过敏反应发生率比较

实验组对比剂外渗发生率、过敏反应发生率均低于常规组（P＜0.05），详见表 1。

表 1 两组患者对比剂外渗及过敏反应发生率比较

组别	对比剂外渗	过敏反应
常规组（n=1000）	200（20.00）	225（22.50）
实验组（n=1000）	25（2.50）	10（1.00）
x^2	153.365	222.892
P	0.000	0.000

2.2 两组患者护理满意度比较

实验组护理满意度高于常规组（P＜0.05），详见表 2。

表 2 两组患者护理满意度比较[n（%）]

组别	满意	比较满意	不满意	总满意度
常规组（n=1000）	400（40.00）	350（35.00）	250（25.00）	750（75.00）
实验组（n=1000）	700（70.00）	275（27.50）	25（2.50）	975（97.50）
x^2				213.439
P				0.000

3 讨论

CT 增强检查中对比剂的合理使用是提高检查准确性的关键，对比剂外渗、过敏反应等不良事件的发生会给患者带来不适，进而影响检查进程与护理质量。预见性护理是一种以预防为核心的护理模式，其核心在于提前识别护理过程中可能出现的风险，通过制定针对性的预防与干预措施来降低不良事件发生率并提升护理效果，这种护理模式打破了常规护理中“被动应对”的局限，将护理工作提前，实现了从“事后处理”向“事前预防”的转变，在临床各类护理工作中应用效果较好。对比剂外渗的发生多与血管条件、注射速度、患者配合度等因素相关，而过敏反应则与患者体质、对比剂刺激等密切相关，常规护理缺乏对这些影响因素的提前干预，导致不良事件难以得到有效控制，而预见性护理通过全面的风险评估与针对性干预，恰好弥补了常规护理的这一不足[4]。

本次研究结果显示实验组对比剂外渗发生率、过敏反应发生率均明显低于常规组，这一结果的出现和预见性护理的科学实施有着密切联系。常规护理中对对比剂相关不良事件的预防重视不够，仅在检查中、检查后进行基础观察与处理，难以提前发现潜在风险，导致不良事件发生率较高。而实验组实施的预见性护理在检查前就对患者进行全面的风险评估，详细了解患者的病史、过敏史以及血管条件等，能够准确识别出对比剂外渗、过敏反应的高风险人群，进而采取针对性的预防措施[5]。对于血管条件较差的患者，提前选择粗直、弹性好的血管，有效减少了对比剂外渗的可能性；同时根据患者体质调整注射速度，也降低了不良反应的发生概率。检查过程中护理人员动态监测患者的生命体征与注射部位情况，能够及时发现异常并采取处理措施，防止不良事件进一步加重，这些措施共同作用，有效降低了对比剂外渗及过敏反应的发生率。尤其是实验组新增的针对性干预措施，针对老年、体弱等高危人群提前准备急救物品、引导家属参与安抚，有效减少了患者因紧张引发的血管收缩，进一步降低了外渗风险；低速缓慢注射并逐步调整速度的方式，减少了对比剂对血管的刺激，避免了因血管损伤导致的外渗，同时也降低了过敏反应的诱发概率，专人全程陪同监测则能够及时捕捉细微异常，避免不良事件恶化[6]。

实验组护理满意度明显高于常规组，主要因为预见性护理针对患者的个体需求而采取的护理措施更具针对性与全面性。检查前护理人员用通俗易懂的语言向患者及家属讲解检查相关知识，缓解了患者的紧张、焦虑情绪，提高了患者的配合度；检查过程中护理人员密切关注患者的感受，及时给予安抚与帮助，让患者感受到护理人员的重视与关怀；检查后针对性的护理指导与随访，能够及时解决患者的疑问，帮助患者更好地恢复，减少了不良事件带来的不适，进而提升了患者的护理满意度[7]。常规护理模式较为单一，缺乏对患者心理状态的关注，护理措施也较为笼统，难以满足患者的个性化需求，因此护理满意度相对较低。实验组新增的护理措施充分考虑到不同患者的体质差异，针对高危人群采取个性化干预，让患者感受到护理的专业性与人文关怀，同时全程细致的监测与及时的沟通，减少了患者的顾虑与不适，进一步提升了患者对护理工作的认可，这也是实验组护理满意度显著高于常规组的重要原因[8]。

综上所述，预见性护理应用于 CT 增强检查患者护理中，能够有效降低对比剂外渗及过敏反应的发生率，同时显著提升患者护理满意度，改善患者检查体验，这种护理模式贴合 CT 增强检查患者的护理需求且操作简单可行，具备非常高的临床应用价值。

参考文献：

[1]李林,李娅.预见性护理对 CT 增强检查患者对比剂外渗及过敏反应发生率的影响分析[J].CT 理论与应用研究(中英文),2025,34(S1):306-310.

[2]黄奕巧.预见性护理对 CT 增强扫描患者碘造影剂不良反应的预防效果研究[J].智慧健康,2024,10(14):141-144.

[3]陈馨.预见性护理对 CT 增强扫描高血压患者检查完成率及心理状况的影响[J].医疗装备,2024,37(04):149-151.

[4]周娅玲,倪洋,肖鹏.基于预见性模式的护理对行 CT 增强扫描患者不良反应发生率的干预效果[J].中西医结合护理(中英文),2024,10(02):88-90.

[5]郭秀红.预见性护理对 CT 增强扫描患者不良反应的影响[J].中国城乡企业卫生,2023,38(02):96-98.

[6]张翱,占春丽,程红,姜琳莉,刘岚.预见性护理对 CT 增强扫描碘造影剂不良反应的干预效果[J].基层医学论坛,2022,26(15):34-36.

[7]杨天娥,李晶华.预见性护理对 CT 增强检查患者对比剂外渗发生率及过敏反应发生率的影响[J].中国医药指南,2022,20(07):135-137.

[8]李素兰,丁丽,李伟岚,韩珍珍.预见性护理对 CT 增强扫描造影剂外渗预防及患者护理满意度探究[J].临床研究,2022,30(01):147-150.